

## Societat Catalana de Gestió Sanitària Innohealth Academy

---

**1 de març de 2023. De 12 a 14:00 h.**

Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona (Sala Darwin)  
C/ Doctor Aiguader, 88. 08003 Barcelona

### **Workshop sobre salut psicològica i benestar a les organitzacions**

Nombrosos estudis mostren que en els darrers anys, especialment després de la pandèmia de la COVID19, han augmentat els problemes de salut mental entre els treballadors de salut. Parlem d'estrès, esgotament, depressió, ansietat, trastorns per consum de substàncies i també conductes suïcides. Es tracta de problemes que no són nous, doncs ja abans de la pandèmia, els professionals de la salut s'enfrontaven a condicions complexes i patien alts índexs de mals resultats en salut mental, incrementant, així les dificultats de relació i de gestió de persones.

La realitat és que es constata un augment de l'absentisme laboral i del malestar emocional del professional, la qual cosa afecta la relació amb el pacient i dificulta el funcionament de les organitzacions en el sistema de salut.

Els objectius d'aquesta sessió de treball són:

- Analitzar la situació dels professionals de la salut de les organitzacions.
- Identificar els factors que afavoreixen el malestar i els problemes emocionals.
- Avaluat l'impacte de la situació.
- Conèixer les accions que s'estan duent a terme en les organitzacions.
- Explorar noves accions per millorar la situació actual.
- Explicar la proposta del Pla de Salut Psicològica i Benestar en les Organitzacions de la Salut.
- Dissenyar un full de ruta per impulsar mesures i accions.

12:00 **Sessió de treball**

#### **Presentació**

Ramon Cunillera, president de la Societat Catalana de Gestió Sanitària

#### **Objectius i metodologia de treball**

Joan Cornet, president d'Innohealth Academy

#### **Visió de la Fundació Galatea sobre els professionals que tracten**

Toni Calvo, director de la Fundació Galatea

#### **Debat entre els assistents per analitzar la situació i identificar estratègies**

#### **Presentació del projecte i la metodologia del Pla de Salut Psicològica i Benestar Organitzacional**

Equip d'InnoHealth Academy

#### **Debat i conclusions: full de ruta**

14:00 **Cloenda**

---

---